

L'Assurance retraite participe à la 1ère Semaine nationale de la dénutrition

Paris, le 12 novembre 2020

L'Assurance retraite, membre du Collectif de lutte contre la dénutrition depuis août 2020, participe, du 12 au 19 novembre, à [la 1ère Semaine nationale de la dénutrition](#). Organisée par le Collectif, cette semaine a pour objectif de sensibiliser aux actions préventives et aux traitements d'une maladie qui touche 2 millions de personnes.

Pendant cette semaine, l'Assurance retraite va donner encore davantage de visibilité à la thématique de la nutrition des personnes âgées, essentielle en matière de prévention de la perte d'autonomie.

Au niveau national, des actions réalisées en lien avec la nutrition et disponibles sur le site www.pourbienvieillir.fr, ont obtenu une labélisation de la part du Collectif :

- les [ateliers collectifs de prévention](#), et notamment ceux consacrés à la nutrition dans la partie « Bien dans mon corps » ;
- les différents supports traitant de la nutrition des personnes âgées dont un article dédié aux bienfaits d'une [alimentation équilibrée](#), un article dédié à [l'alimentation et l'hydratation de la personne âgée](#), une [vidéo](#) sur le « Bien être dans l'assiette » qui répond aux questions des seniors sur l'alimentation et propose des conseils, et un [test interactif](#) « Savez-vous composer des repas équilibrés ? ».

Plusieurs autres actions au sein du réseau de l'Assurance retraite ont elles-aussi été labélisées.

- Le webinaire, organisé le 12 novembre par l'Assurance retraite Île-de-France, à destination des professionnels de l'action sociale ou médico-sociale, qui interviennent auprès des retraités hospitalisés ou en sortie d'hospitalisation, et des acteurs institutionnels concernés par les politiques de prévention de la perte d'autonomie. Il sera centré sur le bilan nutritionnel proposé aux retraités franciliens en sortie d'hospitalisation.
- Une vidéo « Comment réaliser un repas équilibré ? », réalisée par la caisse régionale d'Aquitaine ;
- La conférence sur l'équilibre alimentaire organisée par la caisse régionale de Rhône-Alpes ;
- La sensibilisation par différentes actions auprès des assurés sur les risques et les signes de la dénutrition, coordonnées par la caisse régionale des Hauts-de-France.

Dans le cadre de sa mission de prévention de la perte d'autonomie, l'Assurance retraite a adhéré, depuis août 2020, au Collectif de lutte contre la dénutrition. Créé en 2016, il regroupe une centaine d'acteurs venant d'horizons divers (professionnels de santé, associations de patients, aidants, usagers des établissements de santé, etc.). L'objectif : sensibiliser et prévenir les risques de la dénutrition.

L'Assurance retraite, le service public de la retraite de la Sécurité sociale

Premier organisme français de retraite, la Cnav gère la retraite du régime général de la Sécurité sociale et les actions de prévention en faveur du bien-vieillir et de la préservation de l'autonomie des retraités. Elle forme avec les Carsat, les CGSS et la CSSM, le réseau de [l'Assurance retraite](#). Chaque année, elle verse 140 milliards de prestations à près de 15 millions de retraités, et gère la carrière de plus de 20 millions de cotisants. Au cœur de l'innovation numérique, son offre de service se diversifie grâce aux nombreuses démarches en ligne sur www.lassuranceretraite.fr (demande de retraite en ligne, téléchargement du relevé des mensualités...) : déjà 11 millions d'espaces personnels créés !