

Communiqué *de presse*

Bien vieillir : avant tout être au maximum de ses capacités intellectuelles

Paris, le 7 mars 2017

Si les Français n'ont pas toujours une image très positive de la vieillesse, l'idée de vieillir ne les préoccupe pas outre mesure. Selon [une étude du CREDOC](#) réalisée à la demande de la Caisse nationale d'assurance vieillesse (CNAV), l'inquiétude face au vieillissement chute fortement à partir de 40 ans : 32 % des trentenaires sont inquiets à l'idée de vieillir, c'est le cas de seulement 26 % des quadragénaires.

Cette préoccupation continue de faiblir jusqu'à 75 ans. Très peu de personnes, y compris parmi les 70 ans et plus, ont le sentiment d'être elles-mêmes âgées. Entretenir sa mémoire et son capital intellectuel, avoir des liens affectifs et vivre chez soi sont pour les Français les éléments déterminants pour bien vieillir. Il y a vingt ans, la préoccupation majeure avait trait aux ressources financières.

A partir de 60 ans, les Français sont demandeurs de messages de prévention sur le vieillissement. A ces âges cependant, et en particulier parmi les moins diplômés, près d'une personne interrogée sur deux exprime des difficultés à accéder à ce type d'information.

Signe que les seniors sont désormais « *connectés* » et intéressés par le numérique, un site internet spécialisé est de loin (28 %) le canal préféré des sondés pour s'informer sur le vieillissement, devant la télévision (13 %).

Contacts presse



Pour en savoir plus sur cette étude parue dans le n° 287 de *CRÉDOC-Consommation et modes de vie*, vous pouvez contacter Sandra HOIBIAN au 01 40 77 85 52



Pour en savoir plus sur la politique de prévention de la perte d'autonomie de L'Assurance Retraite, vous pouvez contacter Frédérique GARLAUD par courriel à presse@cnav.fr ou par téléphone au 06 29 70 20 21